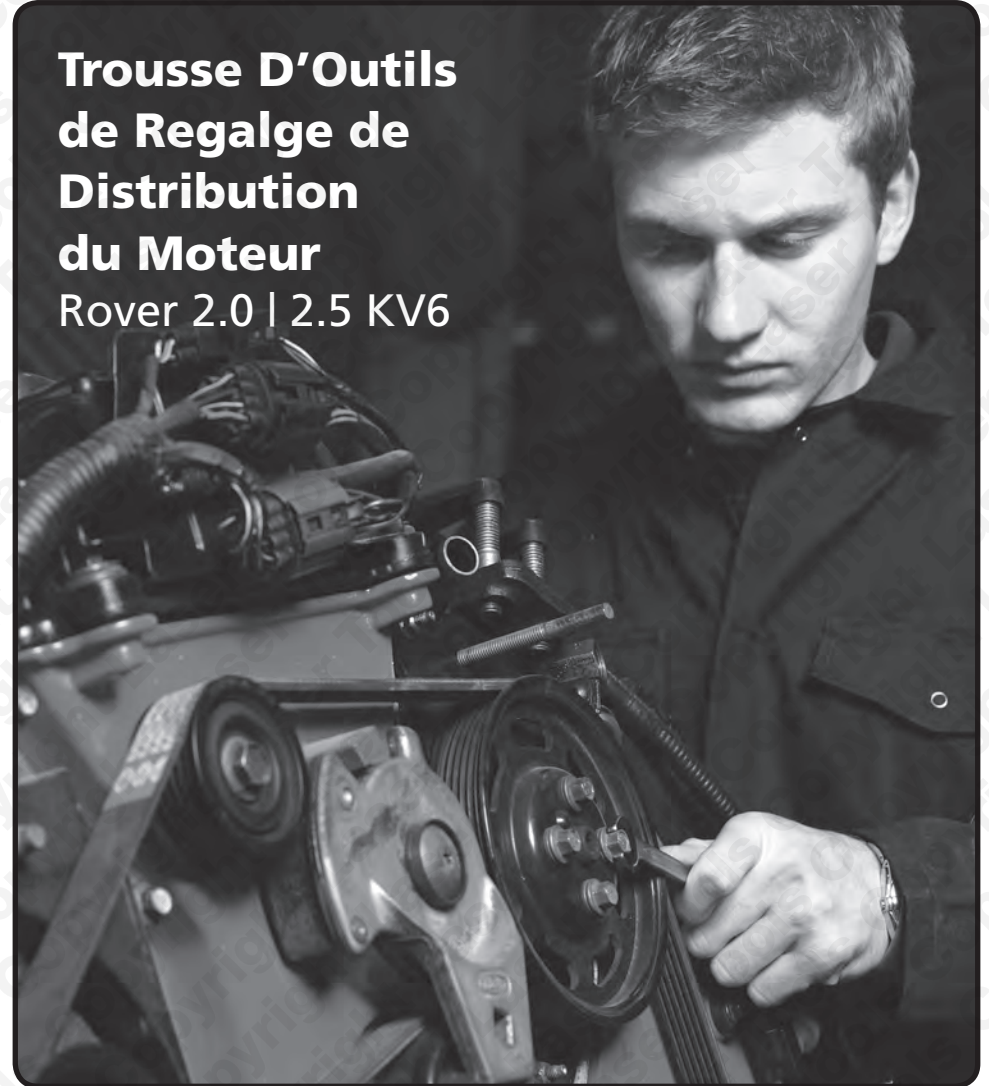


# LASER®

Part No. 4577

## Trousse D'Outils de Regalge de Distribution du Moteur Rover 2.0 | 2.5 KV6



When you have finished with  
this book please recycle it

[www.lasertools.co.uk](http://www.lasertools.co.uk)

**Guarantee**

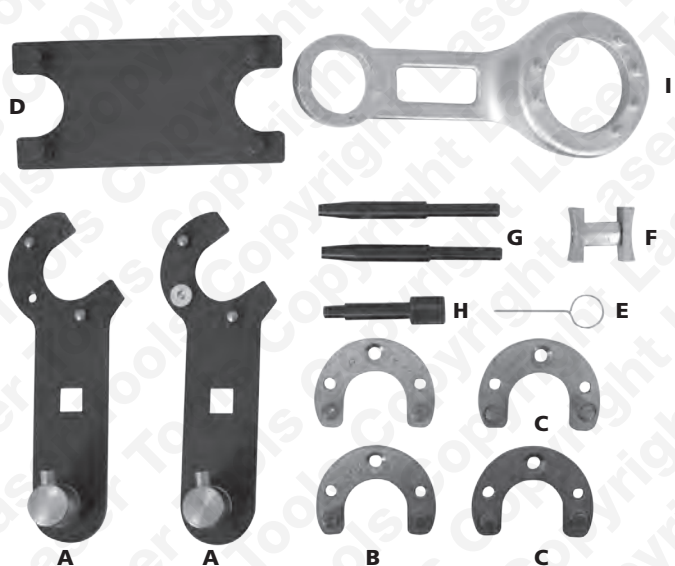
Distributed by The Tool Connection Ltd  
Kington Road, Southam, Warwickshire CV47 0DR  
T +44 (0) 1926 815000 F +44 (0) 1926 815888  
info@toolconnection.co.uk [www.toolconnection.co.uk](http://www.toolconnection.co.uk)

If this product fails through faulty materials or workmanship, contact our  
service department direct on: **+44 (0) 1926 818186**. Normal wear and tear are  
excluded as are consumable items and abuse.

[www.lasertools.co.uk](http://www.lasertools.co.uk)

[www.lasertools.co.uk](http://www.lasertools.co.uk)

## Disposition de plan



Ref	Code	OEM Ref Land Rover	OEM Ref Rover/MG	Description
A	C364	LRT12-196	18G 1747	Camshaft Locking tools (2)
B	C365	LRT12-187		Camshaft locking tools 2.0 (2) – Gold coloured
C	C366		18G 1747-2	Camshaft Locking tools 2.5 (2) – Silver coloured
D	C368	LRT12-175		Rear Camshaft Sprocket Tool
E	C160			Tensioner Pin
F	C370	LRT12-195		Rear Camshaft Sprocket Tool
G	C371	LRT12-198	18G 1746 A	Rear Sprocket Guide Pins (2)
H	C367	LRT12-232	18G 1747-5	Crankshaft Locking Pin
I	C369	LRT 12-195	18G 1747-1	Rear Camshaft Sprocket Spreader

Cette article n'est pas convenable avec MG ZT 190

## Instructions

### Consignes générales :

- Débranchez le conducteur de terre de la batterie.
- Déposez les bougies d'allumage pour pouvoir faire tourner le moteur plus facilement.
- Faites tourner le moteur dans le sens de rotation normal.
- Respectez toujours les couples de serrage corrects.
- S'il est posé : marquez l'emplacement du capteur de position du vilebrequin avant de le déposer.
- Ne vous servez pas de l'arbre à cames ni des roues dentées du vilebrequin pour faire tourner le moteur.
- Ne faites pas tourner l'arbre à cames ni le vilebrequin tant que la chaîne n'est pas posée.

### Courroie de distribution

Pour la révision de la courroie de distribution, il est nécessaire de soulever en toute sécurité l'avant du véhicule et de faire reposer le moteur sur un support pour permettre la dépose de la roue avant droite, de la bavette garde-boue et du carénage arrière de la rangée de cylindres de gauche.

La position de l'arbre à cames peut maintenant être observée.

### Modèles Rover 825

Contrôlez que la position du vilebrequin est à 60° avant le point mort haut et que les moyeux à l'arrière de la rangée de gauche de roues dentées de l'arbre à cames se font face, ce qui permet la pose de l'outil (F).

### Rover 45/75 et Land Rover Freelander

Le repère blanc de la poulie du vilebrequin doit être aligné sur le repère de calage fléché « SAFE » de la plaque de montage. Contrôlez-le à l'aide de l'outil (D) qui a été spécialement étudié pour s'adapter à la configuration à étages.

Sur ces modèles, il est aussi nécessaire de déposer la poulie du vilebrequin.

Avant de monter la courroie de distribution, il faut comprimer lentement la tige-poussoir du tendeur dans le corps du tendeur à l'aide d'un étau jusqu'à ce que les trous soient alignés. Ensuite, fixez à l'aide de la goupille de tension (E).

### Rover 45/75 et Land Rover Freelander

1. Sur ces modèles, il faut déposer l'obturateur en caoutchouc et tourner le tendeur dans le sens contraire des aiguilles pour relâcher la tension, tout en veillant à ne pas desserrer l'attache de la poulie du tendeur.
2. Ne faites pas tourner le vilebrequin lorsque la courroie de distribution est déposée.
3. Les deux outils de blocage de l'arbre à cames (A) sont assemblés en utilisant l'adaptateur approprié et correct (B) ou (C) rattaché à l'outil principal et assujéti par les deux goupilles et la vis de fixation fournies.
4. Un jeu (or) est destiné aux moteurs de 2,0 litres et l'autre (argent) aux moteurs de 2,5 litres. Ils portent une indication de la taille de moteur correspondante.

## Instructions

5. Posez le côté clé de l'outil avec ses goupilles sur le moyeu de la roue dentée avant, puis insérez l'autre extrémité de l'outil, qui est un axe, à l'extrémité de l'arbre à cames d'échappement avec la goupille placée dans l'encoche de l'arbre à cames.
6. Une fois les goupilles positionnées, les problèmes d'alignement de l'axe peuvent être résolus en utilisant une barre de ½ po. de diamètre dans l'orifice carré de ½ po.

Attention ! Il est possible d'endommager les arbres à cames si ces outils ne sont pas installés avant de serrer/desserrer les boulons de roue dentée.

7. Une fois les boulons de roue dentée déposés, les outils peuvent être déposés.
8. Déposez les roues dentées avant avec les moyeux en un seul bloc pour permettre le nettoyage avant de les reposer sur les arbres à cames.
9. En utilisant des boulons de roue dentée neufs, serrez légèrement jusqu'à ce que les roues dentées tournent librement mais sans inclinaison.
10. Reposez les outils de blocage de l'arbre à cames après avoir installé les nouvelles courroies de distribution à un endroit temporaire.
11. Faites tourner à fond les roues dentées dans le sens horaire et commencez le positionnement de la nouvelle courroie dans le sens antihoraire, en commençant par la poulie à engrenages du vilebrequin.
12. Lors de la pose de la courroie de distribution sur les roues dentées de l'arbre à cames avant, faites tourner chaque roue dentée du minimum requis seulement pour pouvoir engager les dents de la courroie.

13. Repositionnez le tendeur de façon à toucher la courroie. Ne déposez la goupille de tension pour relâcher le plongeur qu'après l'installation de l'unité.

### Modèles Rover 825

Déposez la goupille de blocage de vilebrequin (H) et réassemblez les composants du moteur.

### Courroie de distribution arrière

- 1 La procédure de remplacement de la courroie de distribution d'arbre à cames arrière s'applique aux courroies de droite et de gauche, mais ne remplace qu'une seule courroie à la fois.
- 2 La dépose des deux roues dentées d'arbre à cames avec la courroie en un seul bloc est effectuée en utilisant un outil de réglage pour conserver la position de la roue dentée.
- 3 La nouvelle courroie est posée sur les roues dentées et remontée sur les extrémités de l'arbre à cames à l'aide des goupilles de guidage (G).
- 4 Il faut sélectionner l'outil de roue dentée d'arbre à cames arrière correct, voir l'illustration :

## Instructions

### Rover 45, 75 et

#### – Land Rover Freelander

#### – Outil D Rover 825 – Outil F

- 5 La pièce d'espacement de roue dentée d'arbre à cames arrière (I) permet d'augmenter la distance entre les deux poulies pour faciliter l'assemblage de l'un ou de l'autre outil (D) ou (F).
- 6 L'outil peut être réglé en faisant tourner l'écrou central ou, s'il est serré, en faisant tourner l'extrémité hexagonale de la vis centrale avec une clé hexagonale de 4 mm.
- 7 Les goupilles de guidage de roue dentée d'arbre à cames arrière (G) sont assemblées aux extrémités de chaque arbre à cames pour faciliter l'installation des roues dentées. Elles sont ensuite déposées pour permettre le remplacement des boulons de roue dentée.
- 8 Pour faciliter l'alignement de l'arbre à cames d'échappement, posez seulement l'axe de l'outil A et servez-vous en pour faire tourner doucement et aligner l'encoche d'entraînement de l'arbre à cames sur les roues dentées arrière pendant l'installation.
- 9 Les outils de réglage de roue dentée doivent maintenant être déposés.

## Applications

Nos données d'applications sont fournies par Autodata et nous pouvons vous les fournir en format pdf.

Cette liste d'applications se trouve dans la liste du CD joint, indiquant l'outil nécessaire pour chaque code de moteur.

S'il s'agit d'un kit particulier pour un groupe de codes de moteurs, la liste des applications fournies indique les véhicules principaux pour lesquels ce kit est conçu, et n'indique pas tous les modèles correspondant à ce kit.

S'il s'agit d'un kit principal, tous les véhicules sont inclus.

Manufacturer	Model	Engine Code	Year	Tools
Rover	45	2.0 V6	1999-2005	B,F,D,H,I
	75	2.0 V6	1999-2005	B,F,D,H,I
	75	2.5 V6	1999-2005	A,F,D,H,I
	825	2.5 V6	1996-1999	A,E,G,D,H,I
MG	ZT   ZT-T 160	2.5 V6	1999-2005	A,F,D,H,I,
	ZT   ZT-T 180	2.5 V6	1999-2005	A,F,D,H,I
	ZS 180	2.5 V6	1999-2005	A,F,D,H,I,
Land Rover	Freelander	2.5 V6	2000-2006	A,F,H,I,D